



# 働く女性のほっとルーム

## キャリア・コンサルタントと考えるあなたの働き方

今の職場、働きにくいな…と感じたことはありませんか？将来に不安を感じたり、子育てや介護など生活とのバランスがとれなかったり…いったいどこに相談してよいかわかってしまいますね。

働く女性のほっとルームは、同じ悩みを持った参加者同士で情報を交換したり、気持ちを共有したりしながら、「ほっと」一息つける場所です。ワークショップのあとは、女性の就業支援経験や企業での人事経験が豊富なキャリア・コンサルタントに個別に相談をすることもできます。あなたのよりよい働き方を考えてみましょう。

カフェでコーヒーを飲む気分で、気軽にご参加ください。

**時間** ワークショップ 13:30～15:20  
 カウンセリング 15:30～ (お1人40分程度)

**対象** 働いている女性、各回10名程度

**場所** アミカス2階 研修室C

**参加費** 500円 (コーヒー付き♪)

**託児** 生後6か月～就学前、お子様1人につき500円。

テーマに関心がある働く女性であれば、どなたでも参加できます。1回のみでの参加も可能です。また、ワークショップのみでも、カウンセリングのみでもご参加いただけます。ただし、託児が必要な方と、カウンセリングを希望される方は、開催10日前までに、予約をお願いします。

第1回

8/31  
(土)

テーマ

非正規雇用

第2回

10/12  
(土)

テーマ

転職と  
スキルアップ

第3回

12/21  
(土)

テーマ

仕事と子育て

**主催**：自律・自立支援倶楽部 (J's 倶楽部) 〒810-0073 福岡市中央区舞鶴3丁目1-15 福岡DKビル5F  
 TEL: 090-8413-3106 (担当:安藤) FAX: 092-726-2871 メール: jjclub\_entry@yahoo.co.jp

**後援**：福岡市男女共同参画推進センター・アミカス

〒815-0083 福岡市南区高宮3丁目3-1 TEL: 092-526-3755 FAX: 092-526-3766

西鉄天神大牟田線「高宮駅」西口すぐ 西鉄バス50・51・52番「高宮駅前」すぐ 長丘～高宮循環バス「西鉄高宮駅」すぐ  
 アミカス専用の駐車場、駐輪場はありません。なるべく公共交通機関でお越しください。

お車の場合は、地下の有料駐車場 (30分 200円) をご利用になるか、近くのコインパーキングをご利用ください。

自転車、バイクの場合は、近隣の高宮駅駐輪場 (有料) をご利用ください。

